

«РАССМОТРЕНО»

на заседании педагогического совета МБОУ «Лицей» р. п. Степное Советского района Саратовской области
Протокол от 31.08.2021г. № 1

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «Лицей» р. п. Степное Советского района Саратовской области

Приказ от 31.08.2021г № 172

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Совета обучающихся МБОУ «Лицей» р. п. Степное Советского района Саратовской области
_____ К. А. Алихамбетова
Протокол от 31.08.2021г. № 1

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Совета родителей (законных представителей) МБОУ «Лицей» р. п. Степное Советского района Саратовской области
_____ Е. Н. Волкова
Протокол от 31.08.2021г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Лицей» р. п. Степное Советского района Саратовской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБОУ «Лицей» р. п. Степное Советского района Саратовской области;
- учебным планом МБОУ «Лицей» р. п. Степное Советского района Саратовской области;
- календарным учебным графиком МБОУ «Лицей» р. п. Степное Советского района Саратовской области.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей» р. п. Степное Советского района Саратовской области (далее – Лицей).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе образовательных программ, которые разрабатываются в соответствии с федеральными государственными

образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Лицея.

2.2. Общеобразовательная программа включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.

2.3. Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

2.4. Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются Лицеем с учетом включенных в примерные общеобразовательные программы примерных рабочих программ воспитания и примерных календарных планов воспитательной работы.

2.5. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.6. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.7. Продолжительность учебного года в первых классах – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.8. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.9. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Лицеем ежегодно самостоятельно.

2.10. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Лицеем ежегодно.

2.11. Обучение в Лицее ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах – 45 минут, за исключением 1 класса, в котором обучение осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

2.13. Начало учебных занятий – 8.00.

2.14. Продолжительность перерывов между учебными занятиями – не менее 10 минут. Для приема пищи предусмотрены перемены продолжительностью 20 минут.

2.15. Расписание звонков:

1 классы

	I полугодие	II полугодие
1 урок	8.00-8.35	8.00-8.40
2 урок	8.45-9.20	8.50-9.30
3 урок	10.00-10.35	10.10-10.50
4 урок	10.55-11.30	11.10-11.50

2-11 класс

1 урок	8.00-8.45
--------	-----------

2 урок	8.55-9.40
3 урок	9.50-10.35
4 урок	10.55-11.40
5 урок	12.00-12.45
6 урок	13.05-13.50
7 урок	14.00-14.45

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год приказом директора Лицея.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки.

2.18. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Класс	Максимальная недельная нагрузка при 5-дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности, не более
1	21 часа	10 часов
2-4	23 часов	10 часов
5	29 часов	10 часов
6	30 часов	10 часов
7	32 часов	10 часов
8-9	33 часов	10 часов
10-11	34 часов	10 часов

2.19. Общий объем нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.20. В Лицее для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.21. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.22. Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени) в 1-4 классах должна составлять 60-80%, в 5-9 классах – 70-90%, в 10-11 классах – 70-90%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, продолжительность которых не менее 2 минут.

2.23. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются Лицеем самостоятельно.

2.24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классах – 1 ч, во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, 6-8-х классах – 2,5ч, в 9-11-х классах – до 3,5ч.

2.26. При реализации общеобразовательных программ в Лицее используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

2.27. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов – 10 минут, для 5-9-х классов – 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

2.28. В Лицее организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.29. Обучающихся допускают к занятиям в Лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.30. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается распределение периодов учебного времени и каникул.

3.2. Сроки начала и окончания каникул определяются Лицеем самостоятельно.

3.3. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. В соответствии с примерными образовательными программами, одобренными решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, продолжительность каникул (за исключением летних) составляет 30 дней.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируются расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием Рабочей программы воспитания. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. В Лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Лицея.

5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются соответствующими локальными актами Лицея.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.